



# Wettkampfbericht

## Hessenliga in Langen

[Von Safi Azizi, Pressewart, Kraftsportverein 1959 Langen e.V.]

### Gewichtheben Hessenliga

### Neue Gesichter und frische Anfänger krönen das Ende der Wettkampf-Saison im Gewichtheben

Kontakt für Rückfragen  
Pressewart des KSV:

Safi Azizi  
Zimmerstr. 1  
63225 Langen  
presse@ksv-langen.de

Langen, der 30. April 2022 – Der **Kraftsportverein 1959 Langen e.V.** richtete die letzte Hessenliga der Saison aus. Rivalen vom FTG Pfungstadt und SAV Kassel -insgesamt 9 Gewichtheber:innen zeigten ihr Können in den Disziplinen: Reißen und Stoßen. [Langen, 04.05.2022]

In der Halle erzeugen Zuschauer und Vorbereitungen eine entspannte Atmosphäre während draußen bei leichten Regen und grauem Himmel, das Wetter kühle Winde gegen die vier Wände der Kraftsporthalle an der Zimmerstraße 1 peitscht.

Die Halle hat den üblichen Regelbetrieb für Kurse, Trainings und Sauna ausgesetzt. Um 13 Uhr trafen erste Zuschauer und Gastvereine: Pfungstadt und Kassel ein. Die Plätze für den Verein aus Elz blieben heute leer aus. Krankheitsbedingte Ausfälle treffen aber auch die Langener Vertretung. Mit nur drei Gewichtheber:innen tritt Langen an, Pfungstadt mit fünf und SAV Kassel, seit langem erstmals wieder dabei, mit einer Athletin.

Nach der kurzen Vorstellung beim Face-Off auf der Bühne bereiten sich die Sportler:innen vor und wärmen sich auf. Hinter der Bühne geht es darum, dass der Körper auf die angehende Kraftanforderungen eingestimmt wird. Nachdem die Gelenke geölt und der Kopf mental eingestimmt ist kommt schon die Ansage durch die Wettkampf-Leitung: „...es kann losgehen!“

Mehmet Milli, Benedikt Schnee und Anastasia Rothe traten als Mannschaft für den KSV-Langen an. Anastasia hatte ihr Debüt auf der Bühne und hat alle ihre Versuche gültig abgelegt. Ihre persönliche Bestleistung hatte sie mit 50Kg erzielt. Ihre Technik im Reißen und Stoßen konnten sich sehen lassen!

Benedikt leistete eine neue Bestleistung im Reißen mit 82Kg. Leider waren die 100Kg im Stoßen nicht gültig, sonst hätte er gleich zwei neue persönliche Bestleistungen aufstellen können.

Mehmet konnte von Wettkampf zu Wettkampf schon einen starken Auftritt hinlegen. Auch heute übertraf er sich beim Stoßen mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 128Kg. Selbst danach versuchte er sich noch mit einer 4Kg Steigerung an die 132Kg -leider ohne Erfolg.

Insgesamt hat der KSV Langen den 2. Platz in dieser Hessenliga belegen können. Natürlich muss man aber auch berücksichtigen, dass Athletin Sevgi Born vom SAV Kassel allein angetreten ist. Sie setzt in erster Linie für sich selbst ein Zeichen, um sich zu beweisen und auch ihre Leistungen anerkennen zu lassen. Des Weiteren für das Gewichtheben in Kassel selbst, diesen auch in der Jugend beliebter und präsenter zu machen.

Der FTG Pfungstadt wurde durch Cem Öztürk, Terry Temkeng, Justus Moritz Saif Alshehhi und Daniel Krchnavy vertreten. Durch die Bank weg haben die Pfungstädter starke Leistungen erbracht. Besonders Justus und Daniel haben im Reißen und Stoßen herausragende Versuche hingelegt und den Sieg in dieser Hessenliga in trockene Tücher geholt.

Der Vorstand des KSV Langen gratuliert allen Teilnehmer:innen zu den hervorragenden Ergebnissen und wünscht bis zur nächsten Saison viel Gesundheit, Entspannung und Erholung!