



Bericht zu den

# KSV-Vereinsmeisterschaften im Gewichtheben 2021

[Von Safi Azizi, Pressewart, Kraftsportverein 1959 Langen e.V.]



@KSV



Mehmet Milli



Uwe Büttner

Vorstand: Erik Voigt (1. Vorsitzender), Reinhard Kossmann (2. Vorsitzender), Silvia Kossmann (Schatzmeisterin)  
Geschäftsstelle und Trainings-/Wettkampfstätte: Städt. Kraftsportzentrum & Landesstützpunkt für Gewichtheben  
Zimmerstraße 1 • 63225 Langen • Telefon: (06103) 5 28 55 • E-Mail: gs@ksv-langen.de

# 100% und mehr: Ein letztes Mal ‚Konzentration und Explosion‘ im Jahr 2021

Zum **Jahresende** wird nochmal Alles gegeben: Der Kraftsportverein 1959 Langen e.V. richtete am **Freitag, den 17. Dezember 2021** einen **internen Wettkampf** aus. Als Generalprobe für eigene künftige Wettkämpfe standen **Respekt, Teamgeist** und vor allem **Spaß am Sport** im Mittelpunkt. Insgesamt 20 Gewichtheberinnen und -heber sind in den Disziplinen Reißen und Stoßen gegeneinander angetreten. Weitere **Highlights** neben den Bestleistungen waren **Siegerehrung** und das **gemeinsame Essen**. [Langen, 20.12.2021]

Für gewöhnlich findet Montags, Mittwochs und Freitags ab 16:30 Uhr das Training der Gewichtheber statt, aber nicht an diesem Tag. Einmal im Jahr, wird ein Wettkampf vom Kraftsportverein ausgerichtet, an dem jeder teilnehmen kann. Diese Tradition wurde in den vergangenen Jahren leider wegen Corona vernachlässigt und sollte nun, mit Verzicht von Zuschauern als Ausnahme, wiederaufgenommen werden.



Nach einem Stretching wurde sich im Hinterraum aufgewärmt und für die gewerteten Versuche vorbereitet. Die Sportler kamen nach aufsteigendem Hantelgewicht auf die Bühne und zeigten ihr Können zunächst beim Reißen und dann beim Stoßen. Dank des Wettkampfgefühls konnten viele persönliche Bestleistungen übertroffen werden:

Mehmet Milli schaffte es auf den ersten Platz mit 107kg im Reißen (neue Bestleistung) und 120kg im Stoßen - Zweikampf 227kg total. Den zweiten Platz konnte sich Leon Gispert mit 100kg im Reißen und 125kg im Stoßen (225kg Zweikampf total) erkämpfen. Auf dem dritten Platz schaffte es Marc Schnier mit totalen 208kg im Zweikampf durch 92kg im Reißen und 116kg im Stoßen.

Zur Siegerehrung gratulierte der KSV den Sportler zu den erbrachten Leistungen und zeichnete sie mit Pokalen, Medaillen und Urkunden aus. Trainer Stefan Georgiev ist stolz auf das Team. Zum Ende des Wettkampfes haben sich alle Sportler sowie Trainer zum gemeinsamen Abendessen getroffen und auf ein erfolgreiches Jahr angestoßen.







Aleks Georgiev

Sportwart für Gewichtheben, Aleks Georgiev, bedankt sich:

„Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende entgegen und es ist Zeit ‚Danke‘ an alle Sportler und Trainer zu sagen: Danke an alle Sportler für die zahlreiche, mühsame und disziplinierten Trainings und danke an unseren Trainer Stefan Georgiev für das Aufbauen und Stärken der Gewichtheber.

Wir freuen uns auf das neue Jahr und auf viele neue Erfolge der Sportler. Ich wünsche Euch im Namen des Kraftsportvereines weiterhin viel Erfolg und einen guten Rutsch!“



@KSV



@KSV

Kontakt für Rückfragen  
Pressewart des KSV:  
Safi Azizi  
Zimmerstr. 1  
63225 Langen  
presse@ksv-langen.de